Garden Recovery

MEDICAL RESIDENCE

01. Точка входа

02. Кто мы

03. Мы работаем с состояниями

04. Почему это важно для компании

05. Как мы работаем

06. Программы

07. Резиденция

08. Приватность и безопасность

09. Формат партнёрства

10. Точка перезапуска

Точка входа

Высокая производительность требует системного восстановления

Компании инвестируют в эффективность команд, но всё чаще сталкиваются с последствиями хронической перегрузки:

- Эмоциональное выгорание
- Снижение концентрации
- Проблемы со сном
- Истощение нервной системы
- Потеря устойчивости у ключевых сотрудников

> Иногда сотруднику нужен не отпуск,
> а управляемое восстановление.

Кто мы

Частная медицинская резиденция на побережье Адриатического моря

Garden Recovery — это закрытый формат для людей, которым требуется системное восстановление физического, интеллектуального и психоэмоционального состояний.

Среда, в которой человек, утративший опоры, снова вспоминает, что такое внутренний порядок, ясность, вкус к жизни и вовлечённость в рабочий процесс.

Наша задача - помочь человеку восстановить:

- Ресурс
- Когнитивную устойчивость

Концентрацию

Качество сна

Способность функционировать в интенсивной среде

Мы объединяем:

Медицинское сопровождение

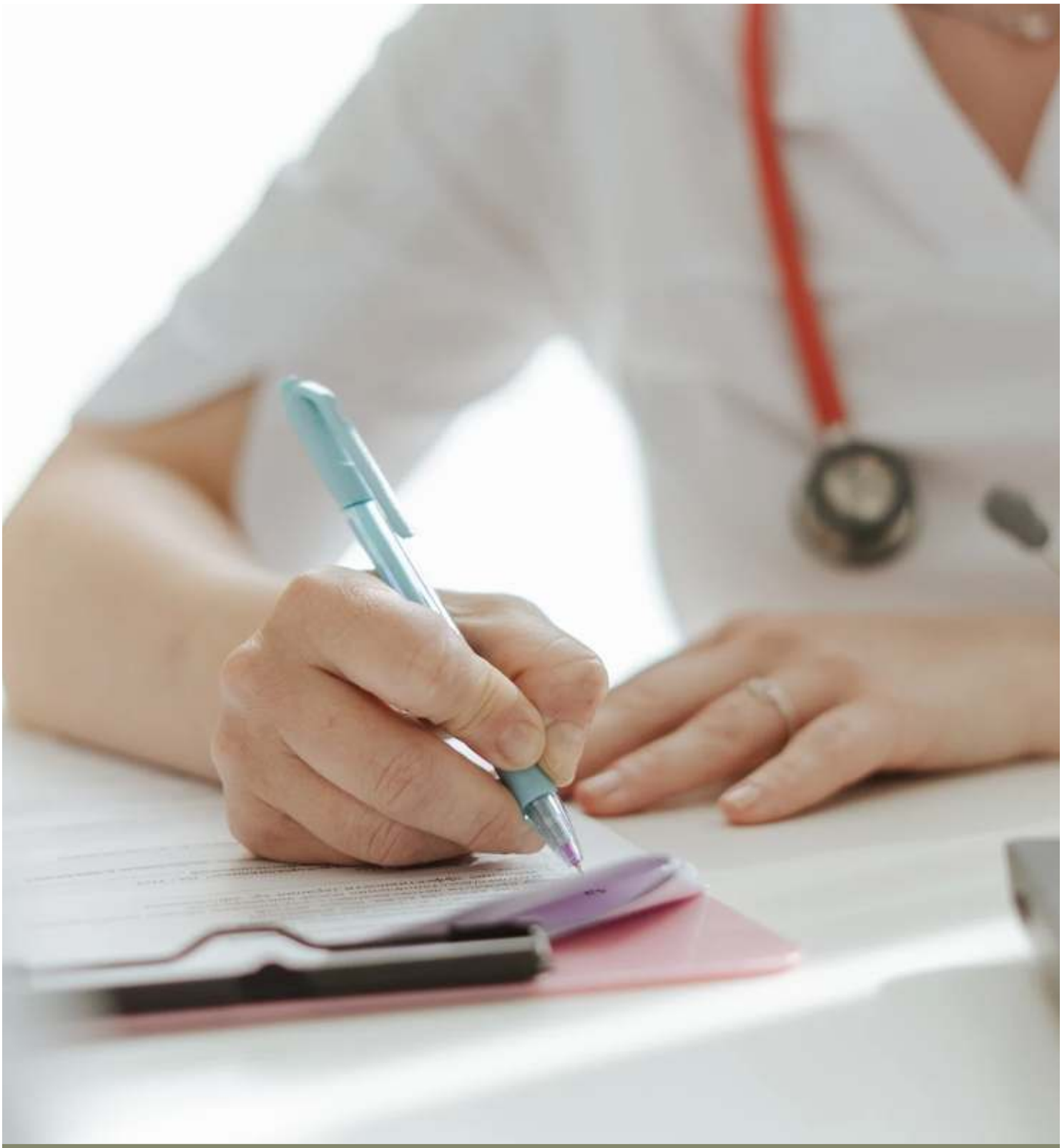
Психологическую поддержку

Физиотерапию

Нутрициологию

Это не ретрит и не формат оздоровительного туризма.
Это управляемая среда восстановления, созданная для тех, кому важно вернуть ресурс.

Мы работаем с состояниями



При которых организм перестаёт справляться

с нагрузкой

Наши программы подходят для:

- Основателей
- Топ-менеджеров
- Ключевых сотрудников с высоким уровнем ответственности
- Лидеров в фазе интенсивного роста

Часто человек

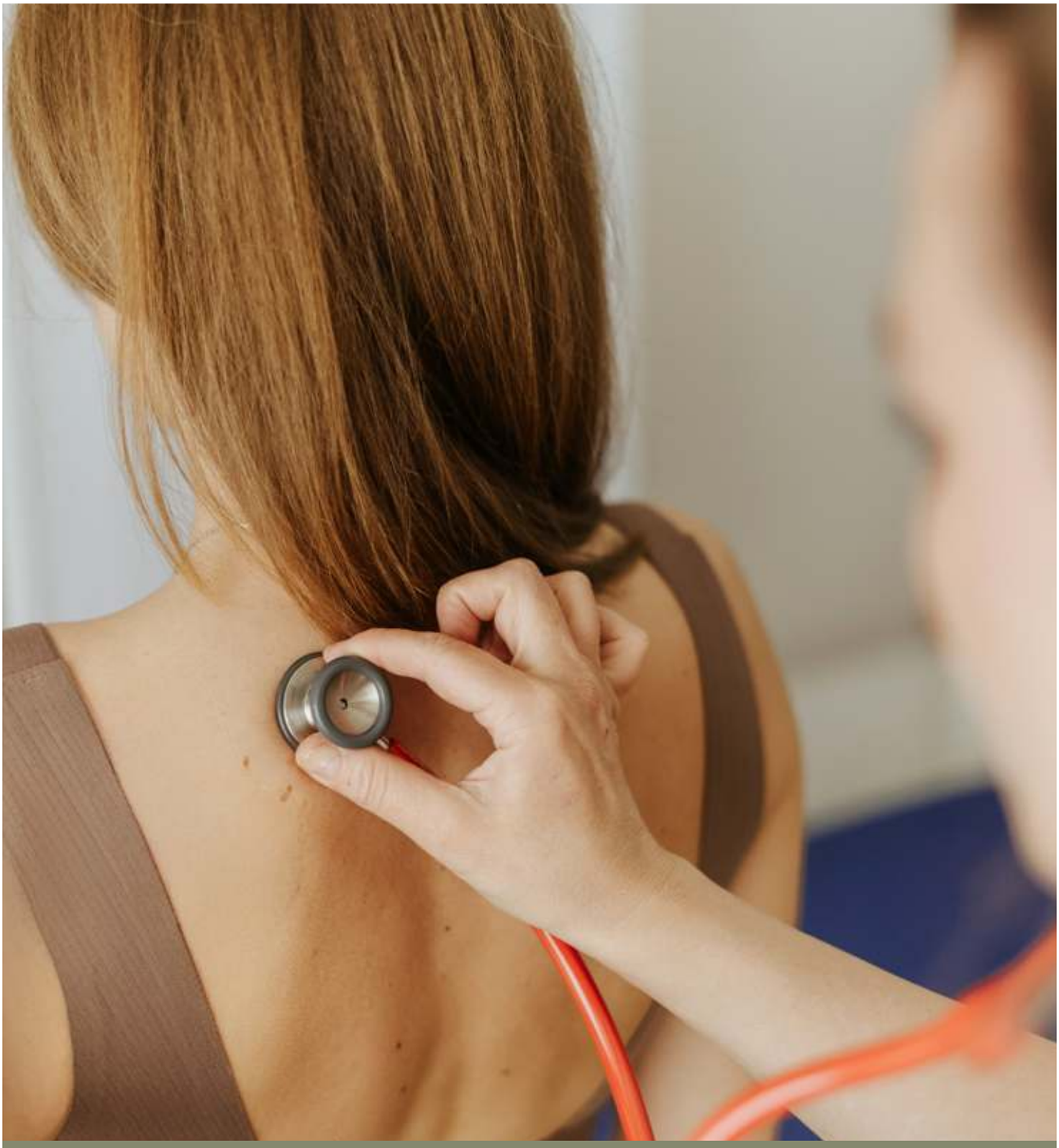
продолжает работать, но уже теряет:

- Устойчивость
- Энергию
- Способность восстанавливаться
- Эмоциональный контроль

> Эти состояния не компенсируются отдыхом, поэтому нужен системный recovery.

Почему это важно для компании

Устойчивость



Восстановление сотрудников — часть устойчивости бизнеса

Высокоэффективные команды строятся не только на управлении результатами, но и на системе поддержки ресурса и эмоциональной устойчивости.

Garden Recovery помогает:

- Снизить последствия хронического стресса
- Поддерживать устойчивость ключевых сотрудников
- Сократить риск эмоционального выгорания

Повысить качество восстановления после интенсивных периодов

Создать дополнительную ценность внутри executive wellbeing ecosystem

Для многих компаний это становится частью современной культуры заботы о человеческом ресурсе.

Как мы работаем

Customer journey

Восстановление как системный процесс

01

Консультация

Фиксируем исходное состояние и запрос, задаём направление восстановления.

02

Диагностика

Исследуем работу организма как единой системы и определяем причины изменений состояния.

03

Протокол

Формируем персональную программу восстановления на основе результатов диагностики и наблюдаем динамику состояния.

04

Интенсив

Создаём условия для глубокой перезагрузки организма, восстановления физических сил и эмоционального ресурса под наблюдением специалистов.

05

Стабилизация

Оцениваем, закрепляем результат и выстраиваем стратегию сохранения прогресса после программы.

Программы

4 направления

Executive Recovery

Восстановление после хронического стресса, эмоционального выгорания, высоких нагрузок и злоупотребления модификаторами настроения.

Body Balance Reset

Работа с метаболическим балансом, пищевым поведением и восстановлением внутренних процессов организма.

Post-Surgery

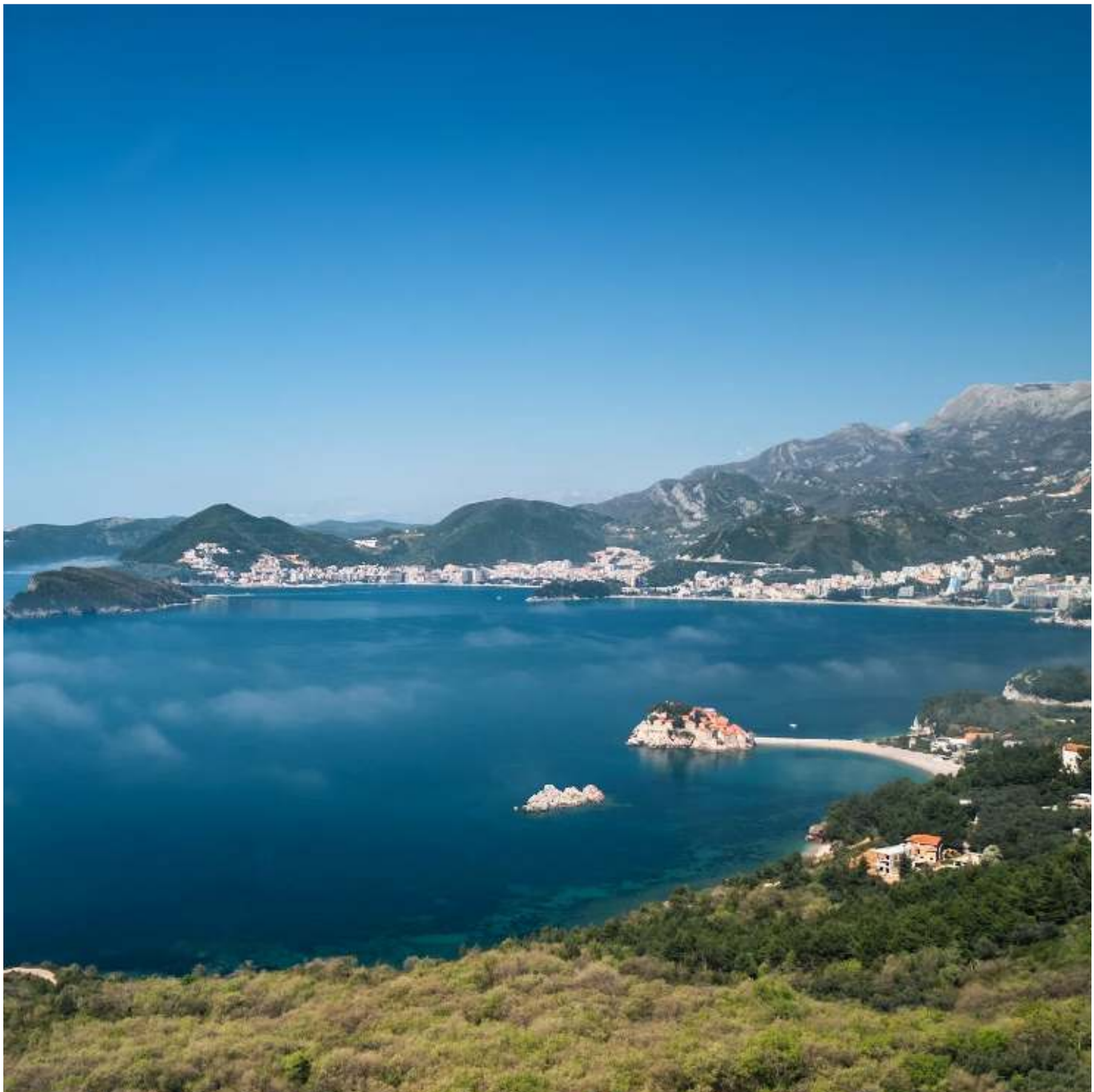
Recovery

Восстановление после хирургических вмешательств и медикаментозной нагрузки.

Human Reserve

Профилактическое поддержание ресурса при высоких интеллектуальных, эмоциональных и физических нагрузках.

Резиденция



Пространство влияет на состояние

Garden Recovery расположен в районе Свети-Стефана, Черногория.

Тихая приватная среда, море, климат и отсутствие информационного шума становятся частью процесса восстановления.

Мы создаём условия, в которых человек может:

Снизить уровень напряжения

Восстановить сон
и концентрацию

Вернуть внутреннюю опору

Восстановить физический
и эмоциональный ресурсы

Приватность, эстетика и уважение
к личным границам — обязательная часть
среды Garden Recovery.

Приватность и безопасность

Конфиденциальность — обязательное условие восстановления

Мы понимаем специфику работы founders, executives и high-profile clients.

Все программы:

Проводятся конфиденциально

Формируются индивидуально

Запускаются только после консультации врача

Основаны на принципах доказательной медицины

Мы работаем строго в рамках профессиональной этики.

Формат партнёрства

Гибкая интеграция в corporate wellbeing ecosystem

Garden Recovery может стать:

- Частью executive wellbeing programs
- Дополнительным recovery-инструментом для leadership teams
- Решением для восстановления после интенсивных периодов
- Приватным форматом поддержки ключевых сотрудников

Мы адаптируем формат взаимодействия под структуру компании и уровень конфиденциальности.

Точка перезапуска

Устойчивость начинается с ресурса человека

Высокая производительность невозможна без восстановления.

Garden Recovery создаёт пространство, где человек может:

- Восстановить внутренний ресурс
- Вернуть ясность и устойчивость
- Сохранить способность функционировать на высоком уровне

Получить консультацию

+382 69 619999

reception@gardenrecovery.me

Персонально. Системно.
Конфиденциально.