Garden Recovery

MEDICAL RESIDENCE

01. Точка входа

02. Кто мы

03. Философия восстановления

04. Резиденция

05. С вами будут работать

06. Как мы работаем

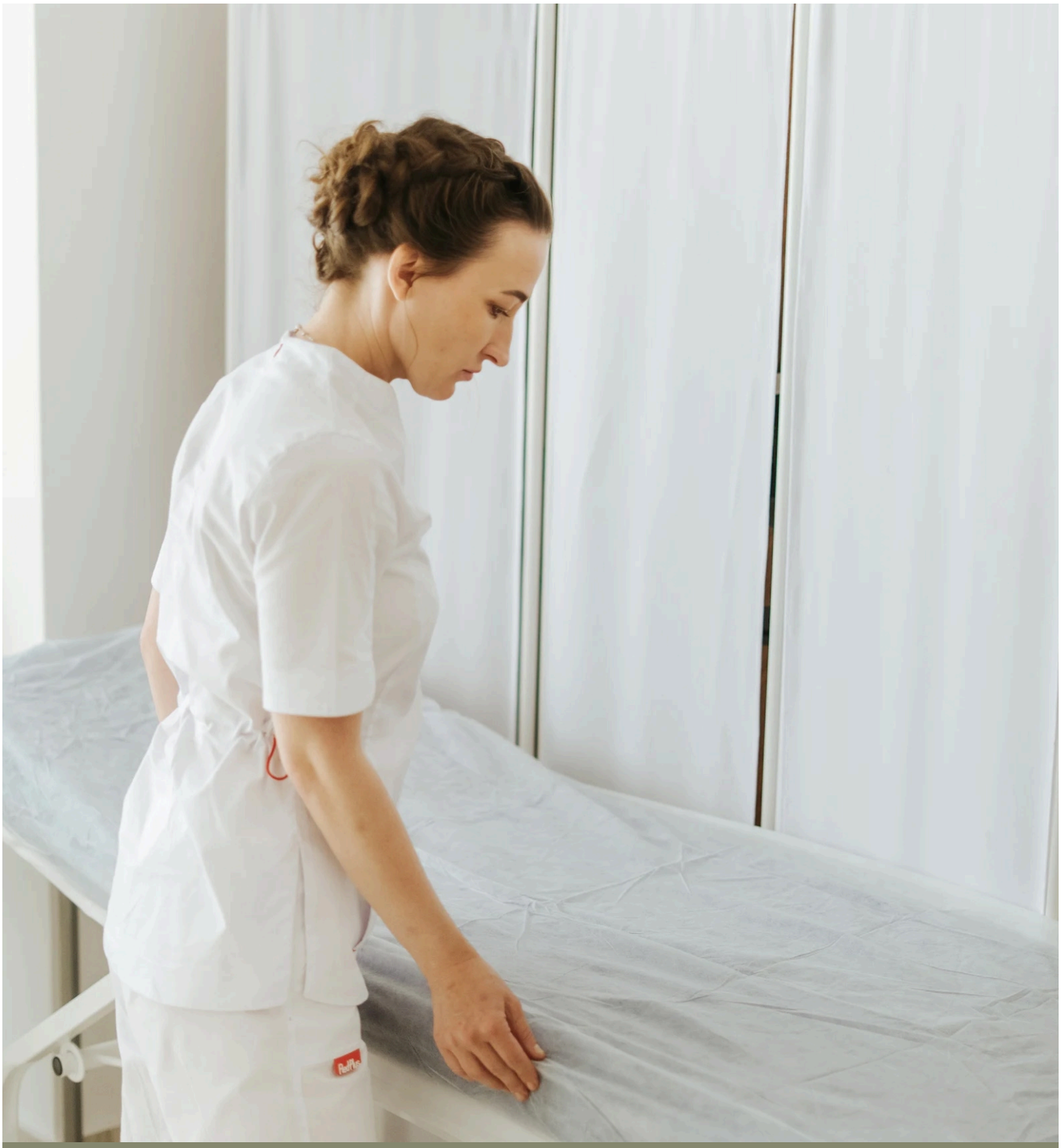
07. Программы

08. Приватность и безопасность

09. Формат партнёрства

10. Точка перезапуска

Точка входа



Когда пациенту нужно больше, чем приём

Есть состояния, в которых амбулаторный формат перестаёт быть достаточным. Пациент продолжает функционировать, но теряет ресурс:

- Живёт в хроническом напряжении
- Не соблюдает рекомендации
- Теряет контроль над режимом, сном, питанием
- Эмоционально истощён, но не готов обращаться за психиатрической помощью
- Не восстанавливается после операции

> Именно в этот момент врачу важно наличие условий, в которых восстановление становится управляемым процессом.

Garden Recovery - частная медицинская резиденция, которая дополняет работу врача, а не заменяет её.

Кто мы

Частная медицинская резиденция на побережье Адриатического моря

Garden Recovery — это закрытый формат проживания для пациентов, которым требуется системное восстановление физического и психоэмоционального состояний.

Мы создаём благоприятную среду для интенсивного восстановления под наблюдением команды специалистов.

Наша задача — помочь пациенту стабилизировать состояние, восстановить ресурс и вернуться к жизни с большей устойчивостью и внутренней опорой.

Философия

восстановления

Пациенты редко формулируют проблему напрямую

Они не говорят:

«у меня эмоциональное истощение», «мне нужна помощь» или «я зависим».

Они говорят:

- «Нужно прийти в себя перед сделкой»
- «Не могу восстановиться после операции»
- «Не вывожу нагрузку»

«Хочу снова нормально функционировать»

За этими формулировками часто стоят:

Хронический стресс, нарушения сна, истощение нервной системы, проблемы саморегуляции, длительное перенапряжение, злоупотребление психоактивными веществами, алкоголем и другими модификаторами настроения.

Garden Recovery помогает выстраивать системную работу с такими состояниями, обеспечивая медицинское сопровождение и сохраняя качество жизни пациента.

Резиденция

Пространство влияет на состояние

Garden Recovery расположен в районе Свети-Стефана, Черногория.

Тихая приватная атмосфера, море, климат и отсутствие внешнего давления становятся частью процесса восстановления.

Мы создаём пространство, где:

Снижается уровень внешнего напряжения

Восстанавливаются сон и нервная система

Пациент способен соблюдать протокол

Появляется возможность устойчивого восстановления

Приватность, эстетика и уважение к личным границам — обязательная часть среды Garden Recovery.

С вами будут работать

Лицензированные специалисты

- Терапевт (главный врач)
- Психолог
- Физиотерапевт
- Нутрициолог

- Массажист
- Дерматолог
- Косметолог
- Шеф-повар

Как мы работаем

Восстановление как управляемый процесс

01

Консультация

Фиксируем исходное состояние и запрос, задаём направление восстановления.

02

Диагностика

Исследуем работу организма как единой системы и определяем причины изменений состояния.

03

Протокол

Формируем персональную программу восстановления на основе результатов диагностики и наблюдаем динамику состояния.

04

Интенсив

Создаём условия для глубокой перезагрузки организма, восстановления физических сил и эмоционального ресурса под наблюдением специалистов.

05

Стабилизация

Оцениваем, закрепляем результат и выстраиваем стратегию сохранения прогресса после программы.

Программы

4 направления

Executive Recovery

Восстановление после хронического стресса, эмоционального выгорания, высоких нагрузок и злоупотребления модификаторами настроения.

Body Balance Reset

Работа с метаболическим балансом, пищевым поведением и восстановлением внутренних процессов организма.

Post-Surgery Recovery

Восстановление после хирургических вмешательств и медикаментозной нагрузки.

Human Reserve

Профилактическое поддержание ресурса при высоких интеллектуальных, эмоциональных и физических нагрузках.

> Все программы проводятся по согласованию с лечащим врачом

Приватность

и безопасность

Деликатность — часть медицинского подхода

Все медицинские вмешательства и назначения проводятся только после личной консультации врача и на основании принципов доказательной медицины.

Каждая программа формируется индивидуально, с учётом состояния пациента, анамнеза, ограничений и текущего лечения.

Мы работаем строго в рамках медицинской этики, соблюдаем конфиденциальность и не вмешиваемся в основное лечение пациента.

При необходимости:

Поддерживаем коммуникацию с направляющим врачом

Согласовываем ограничения и рекомендации

Предоставляем обратную связь в рамках согласия пациента

Это снижает репутационные риски, помогает сохранить непрерывность ведения пациента и создаёт безопасную среду для восстановления.

Формат партнёрства

Простое и прозрачное взаимодействие

Вы направляете клиента
на предварительную и первичную
консультации.

Мы:

Оцениваем показания
и ограничения

Формируем программу восстановления

Сопровождаем клиента

При согласии клиента предоставляем врачу обратную связь о динамике состояния

Garden Recovery остаётся дополнительным инструментом в системе ведения пациента, а не её заменой.

Точка перезапуска

Когда восстановление требует выстроенной системы

Есть состояния, которые невозможно решить одной консультацией.

Garden Recovery создаёт пространство, где пациент может восстановить:

Физический ресурс

Эмоциональную устойчивость

Способность снова нормально функционировать

Получить консультацию

+382 69 619999

reception@gardenrecovery.me

Персонально. Системно.
Конфиденциально.