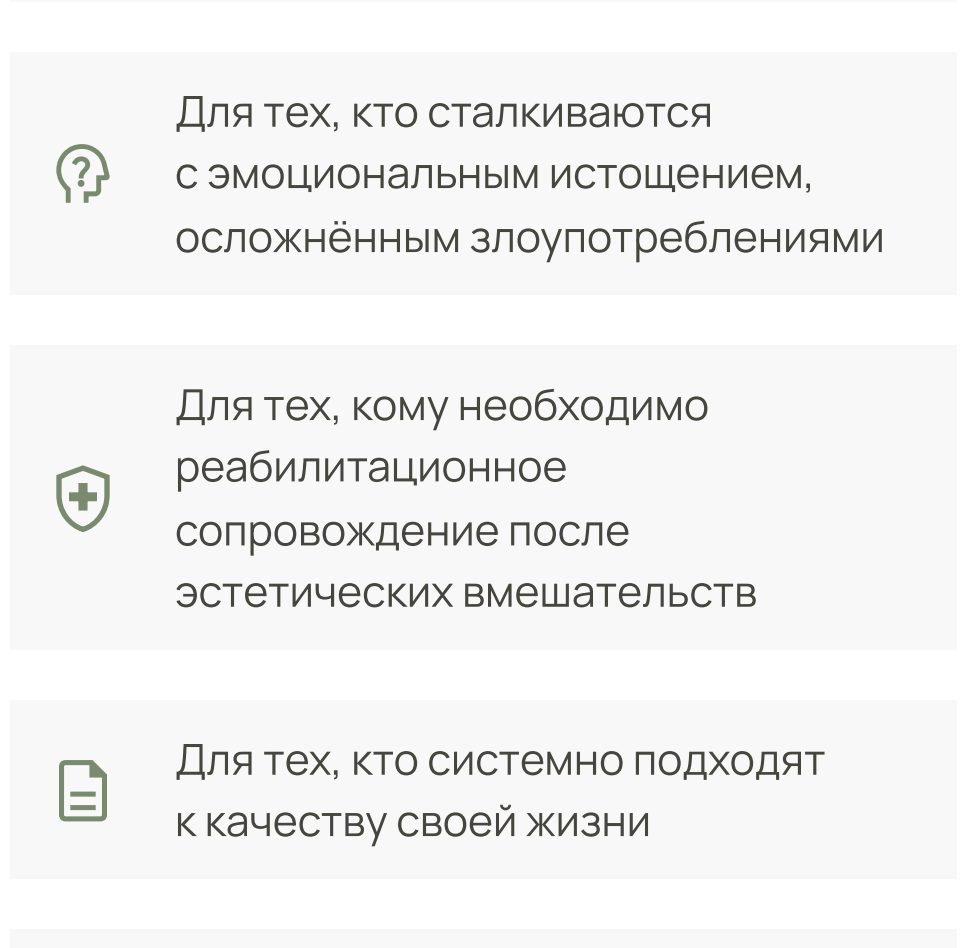


Частная медицинская резиденция



Побережье Адриатического моря

Профессиональное решение деликатных проблем в психоэмоциональной сфере.

Работа с состояниями, которые сложно назвать, но невозможно игнорировать.

Среда, в которой человек, утративший опоры, снова вспоминает, что такое внутренний порядок, ясность, достоинство, вкус к жизни и уважение к себе.

Мы – остановка на пути, место, где восстановление становится частью жизни

Для кого?

Для тех, кто работают в режиме постоянной интенсивности

Для тех, кто хотят сформировать здоровые привычки питания

Для тех, кто сталкиваются с эмоциональным истощением, осложнённым злоупотреблениями

Для тех, кому необходимо реабилитационное сопровождение после эстетических вмешательств

Для тех, кто системно подходят к качеству своей жизни

Для тех, кто ценят доверие, конфиденциальность и индивидуальный подход

Процесс

Восстановление — это управляемый процесс, сопровождение которого мы возьмем на себя.

Наши гости проходят программу, чтобы заново научиться регулировать своё состояние.

Путь клиента

- Консультация**
Фиксируем исходное состояние и запрос, задаём направление восстановления.
- Диагностика**
Исследуем работу организма как единой системы и определяем причины изменений состояния.
- Протокол**
Формируем персональную программу восстановления на основе результатов диагностики и наблюдаем динамику состояния.
- Интенсив**
Создаём условия для глубокой перезагрузки организма, восстановления физических сил и эмоционального ресурса под наблюдением специалистов.
- Стабилизация**
Оцениваем, закрепляем результат и выстраиваем стратегию сохранения прогресса после программы.

Что входит в программы:

- Проживание в одноместном люксе с видом на море
- Трёхразовое питание от шеф-повара по индивидуальному плану
- Медицинская диагностика
- Персональный план восстановления
- Ежедневное сопровождение врача
- Консультации нутрициолога
- Инфузионная терапия
- Физиотерапия: массаж, ЛФК
- Психотерапевтические сессии
- Фармакологическая поддержка
- Итоговый отчёт и план пост-реабилитационного сопровождения

Программы

Executive Recovery

Выгорание и перенапряжение

Программа для восстановления после хронического стресса, эмоционального выгорания и высоких нагрузок. Направлена на стабилизацию нервной системы, восстановление энергии, концентрации, сна и общего ресурса организма.

Body Balance Reset

Обмен веществ и саморегуляция

Программа мягкого восстановления метаболического баланса и пищевого поведения. Помогает снизить уровень стресса, восстановить энергетический обмен и поддержать работу нервной системы и внутренних процессов организма.

Post-Surgery Recovery

Послеоперационная реабилитация

Программа восстановления после хирургических вмешательств и медикаментозной нагрузки. Направлена на ускорение регенерации, снижение отёков, восстановление энергии и безопасное возвращение к привычному уровню активности.

Human Reserve

Поддержание ресурса

Профилактическая программа для поддержания энергии, иммунитета и устойчивости организма при высоких физических и интеллектуальных нагрузках. Помогает восполнить дефициты, улучшить восстановление и сохранить высокий уровень ресурса.

Длительность программ:

Fast Recovery

3 дня · 2 500 €

Basic Recovery

7 дней · 5 500 €

Full Recovery

30 дней · 15 000 €

Индивидуальный формат

900 € / день

С вами будут работать

Лицензированные специалисты

- Терапевт (главный врач)
- Личный консультант
- Психолог
- Физиотерапевт
- Массажист
- Нутрициолог
- Шеф-повар
- Невролог
- Дерматолог
- Косметолог
- Психиатр

Комплексный подход

Команда специалистов с подтверждённой квалификацией

Безопасность и конфиденциальность

Контроль результатов и сопровождение

Получить консультацию

+382 69 619999
reception@gardenrecovery.me

Персонально. Системно.
Конфиденциально.